|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024****Tuần 1 tháng 10 từ ngày 30/9/2024 đến 4/10/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 30/9 | - Cơm tẻ- Thịt kho trứng cút- Canh rau ngót ninh xương | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 1/10 | - Cơm tẻ -Thịt dim đậu - Canh xương khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4ngày 2/10 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn dim gừng- Canh xương gà khoai tây | Bún xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 3/10 | - Cơm tẻ - Thịt hầm nầm- Canh xương bí đỏ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 4/10 | - Cơm tẻ- Ruốc tép, ruốc thịt- Canh Bắp cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024****Tuần 2 tháng 10 từ ngày 07/10/2024 đến 11/10/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 7/10 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 8/10 | - Cơm tẻ- Thịt rim đậu cà chua- Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 9/10 | - Cơm tẻ - Ruốc tép, ruốc thịt- Canh Bí đỏ ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 10/10 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 11/10 | - Cơm tẻ- Giò lụa, thịt lợn dim cà chua- Canh rau ngót ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024****Tuần 3 tháng 10 từ ngày 14/10/2024 đến 18/10/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 14/10 | - Cơm tẻ- Thịt kho trứng cút- Canh rau ngót | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 15/10 | - Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vừng- Canh rau rau cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 16/10 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn rim gừng- Canh xương gà khoai tây, cà rốt | Bún xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 17/10 | - Cơm tẻ - Thịt rim đậu cà chua- Canh khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 18/10 | - Cơm tẻ- Ruốc tép, ruốc thịt- Canh Bí đỏ ninh xương | Xôi đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024****Tuần 4 tháng 10 từ ngày 21/10/2024 đến 25/10/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 21/10 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 22/10 | - Cơm tẻ - Thịt rim đậu cà chua- Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 23/10 | - Cơm tẻ - Thịt hầm nấm- Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 24/10 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 25/10 | - Cơm tẻ - Thịt dim cà chua- Canh Bí đỏ ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024****Tuần 5 tháng 10 từ ngày 28/10/2024 đến 01/11/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 28/10 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt- Canh bí xanh | Cháo xương đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 29/10 | - Cơm tẻ - Thịt rim đậu cà chua- Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 30/10 | - Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt gà dim gừng- Canh khoai tây cà rốt | Xôi đậu xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 31/10 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 01/11 | - Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vừng- Canh rau cải | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |