|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  **Tuần 1 tháng 10 từ ngày 30/9/2024 đến 4/10/2024** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 30/9 | - Cơm tẻ  - Thịt kho trứng cút  - Canh rau ngót ninh xương | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 1/10 | - Cơm tẻ  -Thịt dim đậu  - Canh xương khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4  ngày 2/10 | - Cơm tẻ  - Thịt gà, thịt lợn dim gừng  - Canh xương gà khoai tây | Bún xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 3/10 | - Cơm tẻ  - Thịt hầm nầm  - Canh xương bí đỏ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6  ngày 4/10 | - Cơm tẻ  - Ruốc tép, ruốc thịt  - Canh Bắp cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** | |
|  | | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  **Tuần 2 tháng 10 từ ngày 07/10/2024 đến 11/10/2024** | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 7/10 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt cà chua  - Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 8/10 | - Cơm tẻ  - Thịt rim đậu cà chua  - Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4  ngày 9/10 | - Cơm tẻ  - Ruốc tép, ruốc thịt  - Canh Bí đỏ ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 10/10 | - Cơm tẻ  - Trứng đúc thịt  - Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6  ngày 11/10 | - Cơm tẻ  - Giò lụa, thịt lợn dim cà chua  - Canh rau ngót ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  **Tuần 3 tháng 10 từ ngày 14/10/2024 đến 18/10/2024** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 14/10 | - Cơm tẻ  - Thịt kho trứng cút  - Canh rau ngót | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 15/10 | - Cơm tẻ  - Ruốc thịt lạc vừng  - Canh rau rau cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4  ngày 16/10 | - Cơm tẻ  - Thịt gà, thịt lợn rim gừng  - Canh xương gà khoai tây, cà rốt | Bún xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 17/10 | - Cơm tẻ  - Thịt rim đậu cà chua  - Canh khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6  ngày 18/10 | - Cơm tẻ  - Ruốc tép, ruốc thịt  - Canh Bí đỏ ninh xương | Xôi đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** | |
|  | | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  **Tuần 4 tháng 10 từ ngày 21/10/2024 đến 25/10/2024** | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 21/10 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt cà chua  - Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 22/10 | - Cơm tẻ  - Thịt rim đậu cà chua  - Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4  ngày 23/10 | - Cơm tẻ  - Thịt hầm nấm  - Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 24/10 | - Cơm tẻ  - Trứng đúc thịt  - Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6  ngày 25/10 | - Cơm tẻ  - Thịt dim cà chua  - Canh Bí đỏ ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  **Tuần 5 tháng 10 từ ngày 28/10/2024 đến 01/11/2024** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 28/10 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt  - Canh bí xanh | Cháo xương đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 29/10 | - Cơm tẻ  - Thịt rim đậu cà chua  - Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4  ngày 30/10 | - Cơm tẻ  - Thịt lợn, thịt gà dim gừng  - Canh khoai tây cà rốt | Xôi đậu xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 31/10 | - Cơm tẻ  - Trứng đúc thịt  - Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6  ngày 01/11 | - Cơm tẻ  - Ruốc thịt lạc vừng  - Canh rau cải | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |