|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 5/2025****Tuần 1 tháng 5 từ ngày 5/5/2025 đến 9/5/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 Ngày 5/5 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt- Canh bí xanh nấu tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 6/5 | - Cơm tẻ- Thịt xào ngũ sắc- Canh cua (cáy) | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4 ngày 7/5 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn dim gừng- Canh xương gà bí đỏ | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5 ngày 8/5 | - Cơm tẻ - Thịt dim đậu- Canh khoai sọ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6 ngày 9/5 | - Cơm tẻ- Ruốc thịt lạc vừng- Canh ngao  | Bún ngan | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 5/2025****Tuần 2 tháng 05 từ ngày 12/5/2025 đến 16/5/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 12/5 |  - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 13/5 | - Cơm tẻ- Thịt rim đậu cà chua- Canh cua ( cáy) | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 14/5 | - Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả- Canh xương rau cải | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 15/5 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 16/5 | - Cơm tẻ- Thịt trưng mắm tép- Canh Ngao mồng tơi | Xôi đậu xanh | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
|  PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 05/2025****Tuần 3 tháng 5 từ ngày 19/5/2025 đến 23/5/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 19/5 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bầu nấu Tôm | Cháo đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 20/5 | - Cơm tẻ - Thịt kho trứng cút- Canh cua ( cáy) | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 21/5 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn rim gừng- Canh xương khoai tây cà rốt | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 22/5 | - Cơm tẻ - Thịt dim đậu- Canh bắp cải ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 23/5 | - Cơm tẻ- Thịt xào ngũ sắc- Canh ngao mồng tơi | Bún ngan | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 05/2025****Tuần 4 tháng 05 từ ngày 26/5/2025 đến 30/5/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 26/5 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bầu nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 27/5 | - Cơm tẻ - Thịt dim đậu cà chua- Canh cua (cáy) | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4ngày 28/5 | - Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả- Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 29/5 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt,củcải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 30/5 | - Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vừng- Canh ngao mồng tơi | Bún ngan | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |