|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 3/2025****Tuần 1 tháng 3 từ ngày 03/3/2025 đến 07/3/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 03/3 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt- Canh bầu nấu tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 04/3 | - Cơm tẻ - Thịt hầm nấm- Canh ngao mồng tơi | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4 ngày 05/3 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn dim gừng- Canh xương gà bí đỏ | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5 ngày 06/3 | - Cơm tẻ - Thịt dim đậu- Canh khoai sọ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6 ngày 07/3 | - Cơm tẻ- Ruốc thịt lạc vừng- Canh xương rau cải cúc | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 3/2025****Tuần 2 tháng 03 từ ngày 10/3/2025 đến 14/3/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 10/3 |  - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 11/3 | - Cơm tẻ- Thịt rim đậu cà chua- Canh bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 12/3 | - Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả- Canh xương rau cải | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 13/3 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương su hào cà rốt | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 14/3 | - Cơm tẻ- Thịt xào ngũ sắc- Canh Ngao mồng tơi | Chè đậu đen nóng | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
|  PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025****Tuần 3 tháng 3 từ ngày 17/3/2025 đến 21/3/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 17/3 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 18/3 | - Cơm tẻ - Thịt kho trứng cút- Canh rau cải ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 19/3 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn rim gừng- Canh xương gà khoai tây, cà rốt | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 20/3 | - Cơm tẻ - Thịt dim đậu- Canh khoai sọ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 21/3 | - Cơm tẻ- Thịt trưng mắm tép- Canh ngao mồng tơi | Xôi gấc | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025****Tuần 4 tháng 03 từ ngày 24/3/2025 đến 28/3/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 24/3 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bầu nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 25/3 | - Cơm tẻ - Thịt dim đậu cà chua- Canh bắp cải ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4ngày 26/3 | - Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả- Canh rau cải ninh xương | Mỳ ngan | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 27/3 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 28/3 | - Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vừng- Canh ngao mồng tơi | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |