|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024**  **Tuần 1 tháng 11 từ ngày 4/11/2024 đến 8/11/2024** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 4/11 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt  - Canh bí xanh nấu tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 5/11 | - Cơm tẻ  -Thịt dim đậu  - Canh xương khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4  ngày 6/11 | - Cơm tẻ  - Thịt gà, thịt lợn dim gừng  - Canh xương gà khoai tây | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 7/11 | - Cơm tẻ  - Thịt hầm nấm  - Canh xương bí đỏ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6  ngày 8/11 | - Cơm tẻ  - Ruốc thịt lạc vừng  - Canh rau cải ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** | |
|  | | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  **Tuần 2 tháng 11 từ ngày 11/11/2024 đến 15/11/2024** | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 11/11 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt cà chua  - Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 12/11 | - Cơm tẻ  - Thịt rim đậu cà chua  - Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4  ngày 13/11 | - Cơm tẻ  - Thịt bò hầm củ quả  - Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 14/11 | - Cơm tẻ  - Trứng đúc thịt  - Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6  ngày 15/11 | - Cơm tẻ  - Thịt lợn dim cà chua  - Canh khoai sọ ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024**  **Tuần 3 tháng 11 từ ngày 18/11/2024 đến 22/11/2024** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 18/11 | - Cơm tẻ  - Thịt kho trứng cút  - Canh rau cải ninh xương | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 19/11 | - Cơm tẻ  - Thịt đậu dim cà chua  - Canh khoai sọ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4  ngày 20/11 | - Cơm tẻ  - Thịt gà, thịt lợn rim gừng  - Canh xương gà khoai tây, cà rốt | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 21/11 | - Cơm tẻ  - Ruốc thịt lạc vừng  - Canh bí đỏ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6  ngày 22/11 | - Cơm tẻ  - Thịt dim cà chua  - Canh Ngao mồng tơi | Xôi đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** | |
|  | | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024**  **Tuần 4 tháng 11 từ ngày 25/11/2024 đến 29/11/2024** | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 25/11 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt cà chua  - Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 26/11 | - Cơm tẻ  - Thịt rim đậu cà chua  - Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4  ngày 27/11 | - Cơm tẻ  - Thịt bò hầm củ quả  - Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 28/11 | - Cơm tẻ  - Trứng đúc thịt  - Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6  ngày 29/11 | - Cơm tẻ  - Thịt dim cà chua  - Canh khoai sọ ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |