|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024****Tuần 1 tháng 11 từ ngày 4/11/2024 đến 8/11/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 4/11 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt- Canh bí xanh nấu tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 5/11 | - Cơm tẻ -Thịt dim đậu - Canh xương khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4ngày 6/11 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn dim gừng- Canh xương gà khoai tây | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 7/11 | - Cơm tẻ - Thịt hầm nấm- Canh xương bí đỏ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 8/11 | - Cơm tẻ- Ruốc thịt lạc vừng- Canh rau cải ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024****Tuần 2 tháng 11 từ ngày 11/11/2024 đến 15/11/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 11/11 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 12/11 | - Cơm tẻ- Thịt rim đậu cà chua- Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 13/11 | - Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả- Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 14/11 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 15/11 | - Cơm tẻ- Thịt lợn dim cà chua- Canh khoai sọ ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024****Tuần 3 tháng 11 từ ngày 18/11/2024 đến 22/11/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 18/11 | - Cơm tẻ- Thịt kho trứng cút- Canh rau cải ninh xương | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 19/11 | - Cơm tẻ - Thịt đậu dim cà chua- Canh khoai sọ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4ngày 20/11 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn rim gừng- Canh xương gà khoai tây, cà rốt | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 21/11 | - Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vừng- Canh bí đỏ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 22/11 | - Cơm tẻ- Thịt dim cà chua- Canh Ngao mồng tơi | Xôi đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024****Tuần 4 tháng 11 từ ngày 25/11/2024 đến 29/11/2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 25/11 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 26/11 | - Cơm tẻ - Thịt rim đậu cà chua- Canh rau bắp cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4ngày 27/11 | - Cơm tẻ - Thịt bò hầm củ quả- Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 28/11 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 29/11 | - Cơm tẻ - Thịt dim cà chua- Canh khoai sọ ninh xương | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |