|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025****Tuần 1 tháng 1 từ ngày 30/12/2024 đến 3/1/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 30/12 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt- Canh bí xanh nấu tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 31/12 | - Cơm tẻ - Thịt hầm nấm- Canh ngao mồng tơi | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4Ngày 1/1 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn dim gừng- Canh xương gà bí đỏ | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 2/1 | - Cơm tẻ - Thịt dim đậu- Canh bắp cải ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 3/1 | - Cơm tẻ- Ruốc thịt lạc vừng- Canh xương rau cải cúc | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025****Tuần 2 tháng 1 từ ngày 06/1/2025 đến 10/1/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 06/1 | - Cơm tẻ- Thịt xào ngũ sắc- Canh xương rau cải | Cháo chim câu hạt sen | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 07/1 | - Cơm tẻ- Thịt rim đậu cà chua- Canh khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4ngày 08/1 | - Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả- Canh bầu nấu thịt | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 09/1 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương su hào cà rốt | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6ngày 10/1 | - Cơm tẻ- Ruốc thịt lạc vừng- Canh Ngao mồng tơi | Chè đậu đen nóng | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
|  PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025****Tuần 3 tháng 1 từ ngày 13/1/2025 đến 17/1/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 13/1 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 14/1 | - Cơm tẻ - Thịt đậu dim cà chua- Canh bắp cải ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4ngày 15/1 | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn rim gừng- Canh xương gà khoai tây, cà rốt | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 16/1 | - Cơm tẻ - Thịt kho tàu- Canh bí đỏ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 17/1 | - Cơm tẻ- Thịt trưng mắm tép- Canh ngao mồng tơi | Xôi gấc | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU**TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025****Tuần 4 tháng 1 từ ngày 20/1/2025 đến 24/1/2025** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 20/1 | - Cơm tẻ- Tôm dim thịt cà chua- Canh bầu nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 21/1 | - Cơm tẻ - Thịt rim đậu cà chua- Canh khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4ngày 22/1 | - Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả- Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5ngày 23/1 | - Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6ngày 24/1 | - Cơm tẻ - Thịt dim cà chua- Canh ngao mồng tơi | Bún ngan | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**P. HIỆU TRƯỞNG**Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**NHÂN VIÊN Y TẾ**Đào Thị Hương Thảo** |