|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025**  **Tuần 1 tháng 1 từ ngày 30/12/2024 đến 3/1/2025** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 ngày 30/12 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt  - Canh bí xanh nấu tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3 ngày 31/12 | - Cơm tẻ  - Thịt hầm nấm  - Canh ngao mồng tơi | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4  Ngày 1/1 | - Cơm tẻ  - Thịt gà, thịt lợn dim gừng  - Canh xương gà bí đỏ | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 2/1 | - Cơm tẻ  - Thịt dim đậu  - Canh bắp cải ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6  ngày 3/1 | - Cơm tẻ  - Ruốc thịt lạc vừng  - Canh xương rau cải cúc | Bún cua | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** | |
|  | | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025**  **Tuần 2 tháng 1 từ ngày 06/1/2025 đến 10/1/2025** | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 06/1 | - Cơm tẻ  - Thịt xào ngũ sắc  - Canh xương rau cải | Cháo chim câu hạt sen | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 07/1 | - Cơm tẻ  - Thịt rim đậu cà chua  - Canh khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 4  ngày 08/1 | - Cơm tẻ  - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả  - Canh bầu nấu thịt | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 09/1 | - Cơm tẻ  - Trứng đúc thịt  - Canh xương su hào cà rốt | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 6  ngày 10/1 | - Cơm tẻ  - Ruốc thịt lạc vừng  - Canh Ngao mồng tơi | Chè đậu đen nóng | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025**  **Tuần 3 tháng 1 từ ngày 13/1/2025 đến 17/1/2025** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 13/1 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt cà chua  - Canh bí xanh nấu Tôm | Cháo đỗ xanh | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 14/1 | - Cơm tẻ  - Thịt đậu dim cà chua  - Canh bắp cải ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4  ngày 15/1 | - Cơm tẻ  - Thịt gà, thịt lợn rim gừng  - Canh xương gà khoai tây, cà rốt | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 16/1 | - Cơm tẻ  - Thịt kho tàu  - Canh bí đỏ ninh xương | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6  ngày 17/1 | - Cơm tẻ  - Thịt trưng mắm tép  - Canh ngao mồng tơi | Xôi gấc | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |
| PHÒNG GD& ĐT ĐÔNG TRIỀU  **TRƯỜNG MN HỒNG PHONG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** | |
|  | | |
| **THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025**  **Tuần 4 tháng 1 từ ngày 20/1/2025 đến 24/1/2025** | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ ngày** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ MG, Bữa chính NT** | **Bữa phụ nhà trẻ** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  ngày 20/1 | - Cơm tẻ  - Tôm dim thịt cà chua  - Canh bầu nấu Tôm | Cháo xương cà rốt | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 3  ngày 21/1 | - Cơm tẻ  - Thịt rim đậu cà chua  - Canh khoai sọ | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh gạo |  |
| Thứ 4  ngày 22/1 | - Cơm tẻ  - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả  - Canh rau cải ninh xương | Mỳ xương | Sữa bột Nutricare |  |
| Thứ 5  ngày 23/1 | - Cơm tẻ  - Trứng đúc thịt  - Canh xương ngô ngọt, củ cải | Bánh mì, sữa bột Nutricare | Bánh bông lan |  |
| Thứ 6  ngày 24/1 | - Cơm tẻ  - Thịt dim cà chua  - Canh ngao mồng tơi | Bún ngan | Sữa bột Nutricare |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt thực đơn**  P. HIỆU TRƯỞNG  **Hoàng Thị Thanh Hoa** | **Người xây dựng thực đơn**  NHÂN VIÊN Y TẾ  **Đào Thị Hương Thảo** |