

Hồng Phong, ngày 01 tháng 12 năm 2023

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM 2023
Thời gian: từ ngày 4/12 đến ngày 29/12

Tuần 1/Tháng 12: Từ ngày 04/12 đến ngày 08/12

THỨ/ NGÀY	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		GHI CHÚ
	BỮA CHÍNH (10h - 10h50)	BỮA PHỤ (13h30)	BỮA CHÍNH CHIỀU (14h50 - 15h40)	BỮA CHÍNH (10h15 - 11h15)	BỮA CHIỀU (13h45 - 14h15)	
Thứ 2 04/12	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà khoai tây, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà khoai tây, cà rốt	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 05/12	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Bánh Bông lan	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	
Thứ 4 06/12	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt cà chua - Canh tôm bí xanh	Bánh gạo	Mì xương	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt cà chua - Canh tôm bí xanh	Mì xương	
Thứ 5 07/12	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương ngô ngọt, củ cải	Bánh Bông lan	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương ngô ngọt, củ cải	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	
Thứ 6 08/12	- Cơm tẻ - Thịt lợn hầm nấm - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Xôi gấc	- Cơm tẻ - Thịt lợn hầm nấm - Canh rau cải nấu thịt	Xôi gấc	

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Đào Thị Hương Thảo

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Huyền

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM 2023
Tuần 2/Tháng 12: Từ ngày 11/12 đến ngày 15/12

THỨ/ NGÀY	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		GHI CHÚ
	BỮA CHÍNH (10h - 10h50)	BỮA PHỤ (13h30)	BỮA CHÍNH CHIỀU (14h50 - 15h40)	BỮA CHÍNH (10h15 - 11h15)	BỮA CHIỀU (13h45 - 14h15)	
Thứ 2 11/12	- Cơm tẻ - Thịt, trứng cắt kho tàu - Canh xương su hào, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	- Cơm tẻ - Thịt, trứng cắt kho tàu - Canh xương su hào, cà rốt	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 12/12	- Cơm tẻ - Thịt, đậu sốt cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Bánh Bông lan	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	- Cơm tẻ - Thịt, đậu sốt cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	
Thứ 4 13/12	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt cà chua - Canh bầu nấu tôm	Bánh gạo	Mì xương	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt cà chua - Canh bầu nấu tôm	Mì xương	
Thứ 5 14/12	- Cơm tẻ - Ruốc thịt - lạc vùng - Canh xương bí đỏ	Bánh Bông lan	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	- Cơm tẻ - Ruốc thịt - lạc vùng - Canh xương bí đỏ	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	
Thứ 6 15/12	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Xôi gấc	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh xương khoai sọ	Xôi gấc	

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Hương Thảo

Nguyễn Thị Huyền

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM 2023
Tuần 3/Tháng 12: Từ ngày 18/12 đến ngày 22/12

THỨ/ NGÀY	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		GHI CHÚ
	BỮA CHÍNH (10h - 10h50)	BỮA PHỤ (13h30)	BỮA CHÍNH CHIỀU (14h50 - 15h40)	BỮA CHÍNH (10h15 - 11h15)	BỮA CHIỀU (13h45 - 14h15)	
Thứ 2 18/12	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà khoai tây, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Canh xương gà khoai tây, cà rốt	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 19/12	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Bánh Bông lan	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	- Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	
Thứ 4 20/12	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt cà chua - Canh tôm bí xanh	Bánh gạo	Mì xương	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt cà chua - Canh tôm bí xanh	Mì xương	
Thứ 5 21/12	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương ngô ngọt, củ cải	Bánh Bông lan	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương ngô ngọt, củ cải	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	
Thứ 6 22/12	- Cơm tẻ - Thịt lợn hầm nấm - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Xôi gấc	- Cơm tẻ - Thịt lợn hầm nấm - Canh rau cải nấu thịt	Xôi gấc	

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Hương Thảo

Nguyễn Thị Huyền

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM 2023
Tuần 4/Tháng 12: Từ ngày 25/12 đến ngày 29/12

THỨ/ NGÀY	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		GHI CHÚ
	BỮA CHÍNH (10h - 10h50)	BỮA PHỤ (13h30)	BỮA CHÍNH CHIỀU (14h50 - 15h40)	BỮA CHÍNH (10h15 - 11h15)	BỮA CHIỀU (13h45 - 14h15)	
Thứ 2 25/12	- Cơm tẻ - Thịt, trứng cút kho tàu - Canh xương su hào, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương cà rốt	- Cơm tẻ - Thịt, trứng cút kho tàu - Canh xương su hào, cà rốt	Cháo xương cà rốt	
Thứ 3 26/12	- Cơm tẻ - Thịt, đậu sốt cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Bánh Bông lan	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	- Cơm tẻ - Thịt, đậu sốt cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	
Thứ 4 27/12	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt cà chua - Canh bầu nấu tôm	Bánh gạo	Mì xương	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt cà chua - Canh bầu nấu tôm	Mì xương	
Thứ 5 28/12	- Cơm tẻ - Ruốc thịt - lạc vùng - Canh xương bí đỏ	Bánh Bông lan	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	- Cơm tẻ - Ruốc thịt - lạc vùng - Canh xương bí đỏ	Sữa bột Nutricare + Bánh mì	
Thứ 6 29/12	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Xôi gấc	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh xương khoai sọ	Xôi gấc	

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Hương Thảo

Nguyễn Thị Huyền