

Hồng Phong, ngày 30 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 10 - NĂM 2022

Thực hiện từ ngày 03/10 đến ngày 28/10

Tuần 1: Từ ngày 03/10 đến ngày 07/10

THỨ/ NGÀY	BỮA CHÍNH (10h - 10h50)	BỮA PHỤ (13h30)	BỮA CHÍNH (14h50 - 15h40)	GHI CHÚ
Thứ 2 03/10	- Cơm tẻ - Thịt sốt đậu phụ, cà chua - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 3 04/10	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 4 05/10	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim cà chua - Canh xương gà khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Mì thịt	
Thứ 5 06/10	- Cơm tẻ - Tôm + thịt rim cà chua - Canh tôm bí xanh	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 6 07/10	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo gà	

P.HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Ngô Thị Thiêm

Nguyễn Thị Hoài

Hồng Phong, ngày 30 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 10 - NĂM 2022

Thực hiện từ ngày 03/10 đến ngày 28/10

Tuần 2: Từ ngày 10/10 đến ngày 14/10

THỨ/ NGÀY	BỮA CHÍNH (10h - 10h50)	BỮA PHỤ (13h30)	BỮA CHÍNH (14h50 - 15h40)	GHI CHÚ
Thứ 2 10/10	- Cơm tẻ - Thịt, đậu phụ sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 3 11/10	- Cơm tẻ - Ruốc thịt - Lạc vùng - Canh xương khoai tây cà rốt	Sữa bột Nutricare	Phở gà	
Thứ 4 12/10	- Cơm tẻ - Thịt lợn + Chả cá sốt cà chua - Canh rau ngót nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 5 13/10	- Cơm tẻ - Thịt + trứng cút kho tàu - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 6 14/10	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo sườn	

P.HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Ngô Thị Thiêm

Nguyễn Thị Hoài

Hồng Phong, ngày 30 tháng 10 năm 2022

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 10 - NĂM 2022

Thực hiện từ ngày 03/10 đến ngày 28/10

Tuần 3: Từ ngày 17/10 đến ngày 21/10

THỨ/ NGÀY	BỮA CHÍNH (10h - 10h50)	BỮA PHỤ (13h30)	BỮA CHÍNH (14h50 - 15h40)	GHI CHÚ
Thứ 2 17/10	- Cơm tẻ - Thịt sốt đậu phụ, cà chua - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 3 18/10	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 4 19/10	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim cà chua - Canh xương gà khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Mì thịt	
Thứ 5 20/10	- Cơm tẻ - Tôm + thịt rim cà chua - Canh tôm bí xanh	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 6 21/10	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo gà	

P.HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Ngô Thị Thiêm

Nguyễn Thị Hoài

Hồng Phong, ngày 30 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 10 - NĂM 2022

Thực hiện từ ngày 03/10 đến ngày 28/10

Tuần 4: Từ ngày 24/10 đến ngày 28/10

THỨ/ NGÀY	BỮA CHÍNH (10h - 10h50)	BỮA PHỤ (13h30)	BỮA CHÍNH (14h50 - 15h40)	GHI CHÚ
Thứ 2 24/10	- Cơm tẻ - Thịt, đậu phụ sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 3 25/10	- Cơm tẻ - Ruốc thịt - Lạc vùng - Canh xương khoai tây cà rốt	Sữa bột Nutricare	Phở gà	
Thứ 4 26/10	- Cơm tẻ - Thịt lợn + Chả cá sốt cà chua - Canh rau ngót nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 5 27/10	- Cơm tẻ - Thịt + trứng cắt kho tàu - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 6 28/10	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo sườn	

P.HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Ngô Thị Thiêm

Nguyễn Thị Hoài