

Hồng Phong, ngày 30 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 10 - NĂM 2022

Thực hiện từ ngày 03/10 đến ngày 28/10

Tuần 1: Từ ngày 03/10 - 07/10

THỨ/ NGÀY	BỮA TRƯA (10h 15 - 11h15)	BỮA PHỤ (8h30)	BỮA CHIỀU (13h45 - 14h15)	GHI CHÚ
Thứ 2 03/10	- Cơm tẻ - Thịt sốt đậu phụ, cà chua - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 3 04/10	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 4 05/10	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim, cà chua - Canh xương gà khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Mì thịt	
Thứ 5 06/10	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt, cà chua - Canh tôm bí xanh	Sữa bột Nutricare	Bún xương	
Thứ 6 07/10	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo gà	

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hoài

Ngô Thị Thiêm

Hồng Phong, ngày 30 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 10 - NĂM 2022

Tuần 2: Thực hiện từ ngày 10/10 đến ngày 14/10

THỨ/ NGÀY	BỮA CHÍNH (10h15 - 11h15)	BỮA PHỤ (8h30)	BỮA CHÍNH (13h45 - 14h15)	GHI CHÚ
Thứ 2 10/10	- Cơm tẻ - Thịt, đậu phụ sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 3 11/10	- Cơm tẻ - Ruốc thịt - Lạc vùng - Canh xương khoai tây cà rốt	Sữa bột Nutricare	Phở gà	
Thứ 4 12/10	- Cơm tẻ - Thịt lợn + Chả cá sốt cà chua - Canh rau ngót nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 5 13/10	- Cơm tẻ - Thịt + trứng cút kho tàu - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 6 14/10	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo sườn	

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hoài

Ngô Thị Thiêm

Hồng Phong, ngày 30 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 10 - NĂM 2022

Thực hiện từ ngày 03/10 đến ngày 28/10

Tuần 3: Từ ngày 17/10 - 21/10

THỨ/ NGÀY	BỮA TRƯA (10h 15 - 11h15)	BỮA PHỤ (8h30)	BỮA CHIỀU (13h45 - 14h15)	GHI CHÚ
Thứ 2 17/10	- Cơm tẻ - Thịt sốt đậu phụ, cà chua - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 3 18/10	- Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 4 19/10	- Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim, cà chua - Canh xương gà khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Mì thịt	
Thứ 5 20/10	- Cơm tẻ - Tôm rim thịt, cà chua - Canh tôm bí xanh	Sữa bột Nutricare	Bún xương	
Thứ 6 21/10	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo gà	

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hoài

Ngô Thị Thiêm

Hồng Phong, ngày 30 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 10 - NĂM 2022

Tuần 4: Thực hiện từ ngày 24/10 đến ngày 28/10

THỨ/ NGÀY	BỮA CHÍNH (10h15 - 11h15)	BỮA PHỤ (8h30)	BỮA CHÍNH (13h45 - 14h15)	GHI CHÚ
Thứ 2 24/10	- Cơm tẻ - Thịt, đậu phụ sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 3 25/10	- Cơm tẻ - Ruốc thịt - Lạc vùng - Canh xương khoai tây cà rốt	Sữa bột Nutricare	Phở gà	
Thứ 4 26/10	- Cơm tẻ - Thịt lợn + Chả cá sốt cà chua - Canh rau ngót nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo xương	
Thứ 5 27/10	- Cơm tẻ - Thịt + trứng cút kho tàu - Canh xương củ cải, cà rốt	Sữa bột Nutricare	Chè đỗ đen	
Thứ 6 28/10	- Cơm tẻ - Giò lụa, thịt rim cà chua - Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Nutricare	Cháo sườn	

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hoài

Ngô Thị Thiêm